

راهنمای آموزش خودمراقبتی کودک مبتلا به بیماری قلبی

همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

نکات مراقبتی :

- ♦ به بهداشت دهان و دندان کودک توجه شود. (ویزیت توسط دندانپزشک و اطلاع وضعیت کودک به دندانپزشک)
- ♦ در مورد ورزش و فعالیت های روزانه به توصیه کادر درمان توجه کنید.
- ♦ رژیم غذایی توصیه شده (مصرف منظم شیر و غذای کمکی کودک) و مصرف غذای کم نمک یا بدون نمک در کودک
- ♦ زمان خواب منظم و استراحت کوتاه میان روز داشته باشند.
- ♦ پرهیز از حضور در محیط های شلوغ
- ♦ کنترل علائم حیاتی
- ♦ کنترل و ثبت جذب و دفع مایعات (به احتباس مایعات اطراف چشم دهان و دستها، پاها و سینه توجه شود/ وزن پوشک کودک)
- ♦ کنترل نفس کودک
- ♦ ممکن در هنگام فعالیت یا استرس به اکسیژن مرطوب نیاز باشد.
- ♦ به درمان های دارویی نحوه استفاده آنها و به میزان داروها توجه شود.
- ♦ واکسیناسیون و ختنه و سوراخ کردن گوش باهماهنگی پزشک انجام شود.
- ♦ نگه داشتن کودک از تنش های مختلف تا حد امکان و تامین راحتی کودک
- ♦ به اهمیت پیشگیری و مراجعات بعدی توجه شود.

